



Paletas heladas

Ingredientes:

Pulpa de maracuyá 1 taza pequeña (200 ml)
 Agua hervida fría ½ litro (500 ml)
 Proteína líquida Liquacel (4 onzas)
 Azúcar medidas 14 cucharaditas colmadas (140 g)

Procedimientos:

Vierta 4 onzas de LIQUACEL en aproximadamente medio litro de agua hervida fría (la cantidad de agua depende del tamaño de la bandeja de cubitos de hielo – aproximadamente 14). Mezclar y luego verter en la bandeja y congelar durante 3-5 horas. A medio camino a través del proceso de congelación, coloque palitos en el centro de cada cubo para facilitar el consumo de uso una vez congelado y retire para la bandeja de cubitos de hielo. Una vez que los cubos estén congelados, retire de la bandeja y disfrute.

Información nutricional

Nombre del alimento	Peso (g)	Energía (kcal)	Proteínas (g)	Grasa total (g)	CHO (g)	Fibra dietaria (g)	Calcio (mg)	Fósforo (mg)
Maracuyá, jugo puro	200	134	1.8	0.2	32.2	0.4	26	60
Azúcar rubia	140	532	0	0	136.08	0	64	2.8
Liquacel	120	360	64	0	36	0	24	8
TOTAL		1026	65.8	0.2	204.28	0.4	113	70.8
POR RACIÓN		73.3	4.7	0.0	14.6	0.0	8.1	5.1